



3° CONVEGNO NAZIONALE SUL VERDE TERAPEUTICO

VENERDÌ 29 E SABATO 30 NOVEMBRE 2024

Spazio Convegni Centro Mati 1909 • Via Bonellina 49 - Pistoia

Nell'ottica di una continuità divulgativa sul **tema** di sempre maggiore attualità del **verde terapeutico**, il gruppo **MATI 1909** si impegna in un **evento a carattere scientifico**, incentrato sullo **scambio di evidenze professionali e progettualità**.

Senza sostituire la medicina e la scienza, ma come **terapia integrativa** per il **benessere** dei **pazienti**, il **contatto tra uomo e natura** è stato dimostrato avere **effetti benefici sulla salute dell'essere umano**: abbassa i livelli di stress, rafforza le difese immunitarie, aiuta a ritrovare vitalità e soccorre in momenti di crisi depressiva e generale difficoltà.

Il convegno, di carattere nazionale, vedrà la **partecipazione** di **medici specialisti, ortoterapeuti, architetti, professori e ricercatori universitari** che **presenteranno i loro studi** e le **ricerche sperimentali** sugli **effetti del verde terapeutico nella cura** e, soprattutto, nella **gestione di particolari patologie**, oltre a dimostrare i benefici della natura per la salute dell'uomo e del pianeta.

Saranno **presentati progetti riabilitativi nel verde**, modelli di **ortoterapia**, **concept di giardini per la riconnessione con la natura**, benefici ed efficacia della attività riabilitativa rivolta ad anziani, disabili, bambini e persone con disagi psichici e sociali.

PRENOTA IL TUO POSTO

📞 342 811 0640

✉ info@accademiadelgiardino.it

🌐 www.mati1909.it

www.giardiniterapeutici.com

www.giardinimati1909.it

PERCHÈ PARTECIPARE

- ✓ Per comprendere i benefici della natura per la salute dell'uomo e del pianeta
- ✓ Saranno presenti primari ospedalieri, medici specialisti, esperti e docenti universitari
- ✓ CONVEGNO AD INGRESSO LIBERO

VENERDÌ 29 NOVEMBRE 2024 - MATTINA

9.30: Saluti Andrea Mati e autorità

1° Sessione: Rapporto tra natura e benessere psichico Il punto della situazione

- 10.00-10.20: Dr. Raffaele Bracalenti, Psichiatra, Direttore I.P.R.S., Roma, *La Salute Mentale nelle sue varie declinazioni: approcci clinici e nuove frontiere delle terapie integrative nel verde*
- 10.20-10.40: Dr. Alessandro Sartori, Psicologo, Psicoterapeuta e Presidente Comunità Terapeutica "La Tempesta" (GO), *Come posso non vedere incarnati in quei rami di edera i miei pensieri più odiosi, più oscuri e tormentati? Brevi riflessioni sul percorso intrapreso in una comunità terapeutica per le dipendenze psicologiche*
- 10.40-11.00: Dr.ssa Beatrice Caratù e Dott.ssa Elisabetta Migliore, Associazione AMA (TN), *Esperienze di auto mutuo aiuto: lo "spazio orto" per coltivare insieme il benessere mentale e il progetto "punto verde a capo" per l'inclusione dei giovani in ritiro sociale*
- 11.00-11.30: Break

2° Sessione: Progetti di vita e condivisione nel verde

- 11.30-11.50: Guidalberto Bormolini, religioso e antropologo *Descrizione del progetto dello spazio verde terapeutico per l'elaborazione del lutto all'interno della realtà del borgo Tutto è vita*
- 11.50-12.10: Dr. Luca Faravelli, Psichiatra, Centro Terapeutico Europeo CTE, *Esperienze di vita e lavoro nel Centro Terapeutico Europeo*
- 12.10-12.30: Tavola rotonda e domande del pubblico
- 12.30-15.00: Light lunch
- 14.00: su richiesta e prenotazione verrà effettuata la visita guidata ai giardini terapeutici del centro Mati 1909



VENERDÌ 29 NOVEMBRE 2024 - POMERIGGIO

3° Sessione: L'inclusività della natura

- 15.00-15.20: Prof. Giacomo Bazzani, Sociologo, Dipartimento Scienze Politiche e Sociali Università di Firenze, *La transizione verso società a basse emissioni: nuovi orizzonti di solidarietà. Il Progetto PROSOCIAL CLIMA*
- 15.20-15.40: Dr.ssa. Enrica Baricco, Presidente Associazione CasaOz Onlus Torino e Dr. Marco Canta Direttore, *La quotidianità che cura, le attività del centro e il progetto orti*
- 15.40-16.00: Dr. Francesco Lombardo, Presidente APS Real Dream (CL), Associazione GiovanOrto, *GiovanOrto, un progetto dedicato all'agricoltura sociale e alla promozione dei valori*

4° Sessione: Progetti di verde e socialità

- 16.00-16.20: Prof. Luca Dimasi, Dipartimento di Scienze Dell'Educazione "Giovanni Maria Bertin" e Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche UniBO, *Il "verde" come diritto, il valore sociale dello spazio naturale tra tutela della salute e principio di eguaglianza*
- 16.20 - 16.40: Dr.ssa Chiara Ometto, Psicologa e Dr. Giuseppe Provasi, Progetto Anima Mundi (VI), *Il Parco/Bosco Anima Mundi a Camisano Vicentino: prendersi cura della natura e lasciare che la natura si prenda cura di noi*
- 16.40-17.00: Dr. Marco Tamagnini, Responsabile settore parco San Patrignano (RN), *Esperienze di vita e lavoro nel verde nella comunità di Rimini. Nuovi progetti.*
- 17.00-17.30: Tavola rotonda, domande e termine lavori prima giornata



PROGRAMMA

SABATO 30 NOVEMBRE 2024

9.30: Saluti e inizio lavori

5° Sessione: Progetti di valorizzazione e riqualificazione del paesaggio

- 10.00-10.20: Dr. Luigi De Vecchi, Presidente Fondazione "Sylva" e Dr.ssa Novella Pellegrini, Direttrice Fondazione "Sylva" (MI), *La Fondazione e i suoi nuovi progetti*
- 10.20-10.40: Ennio Nonni, Architetto, Urbanista, Associazione URBAN PROMO (RA), *Il verde che cura la città: politiche, azioni*
- 10.40-11.00: Dr. Claudio Scintu, Psicologo, Università La Sapienza Roma, (RO), *La Terapia Forestale all'Orto Botanico: un'esperienza immersa nella natura che coinvolge i sensi*
- 11.00-11.20: Edoardo Narne, Architetto e Paolo Lodi, Architetto G 124 Renzo Piano (RO), *Progetto di Piazza Masslo*
- 11.20-11.35: Break

6° Sessione: L'Orticoltura Terapeutica. La cura del verde genera benessere

- 11.40-12.00: Dr.ssa Sandra Vernerio, Cofondatrice e Past President dell'Associazione Slow Medicine (BO), Coordinatrice del progetto, *Fare di più non significa fare meglio-Choosing Wisely Italy*
- 12.00-12.20: Dr.ssa Giulia Micozzi, Psicologa e David Scatolla, Responsabili Fondazione COTARELLA (PG), *Esperienze di ascolto e nuovi progetti di inclusione nel verde nell'approccio ai Disturbi del Comportamento Alimentare*
- 12.20-12.40: Dr.ssa Fiona Thackeray, Chief Executive Officer di Trellis, Scozia, *Organizzazione nazionale di giardini terapeutici in Scozia: trenta anni di esperienza nel settore dell'Orticoltura Terapeutica*
- 12.40-13.00: Dr.ssa Ielsa Speciale, Presidente dell'Associazione 20 Novembre (PA), *Descrizione del progetto dedicato agli orti sociali: il valore dell'Orticoltura Terapeutica riguardo il tema dell'inclusione e del "dopo di noi"*
- 13.00-13.30: Tavola rotonda, domande e saluti finali.

Moderatore: Michele Farina, giornalista Corriere della Sera



Centro Mati 1909 - via Bonellina 49 Pistoia



342 811 0640

