

VERDE E CERVELLO

I benefici del verde nella prevenzione
e nella cura di stress e disturbi cognitivi.

Il verde
habitat
terapeutico
il progetto
NOVIFRA



TITOLO

Ambiente

=

progetto

SOTTOTITOLO

(Non c'è niente di nuovo da scoprire)

Relatori

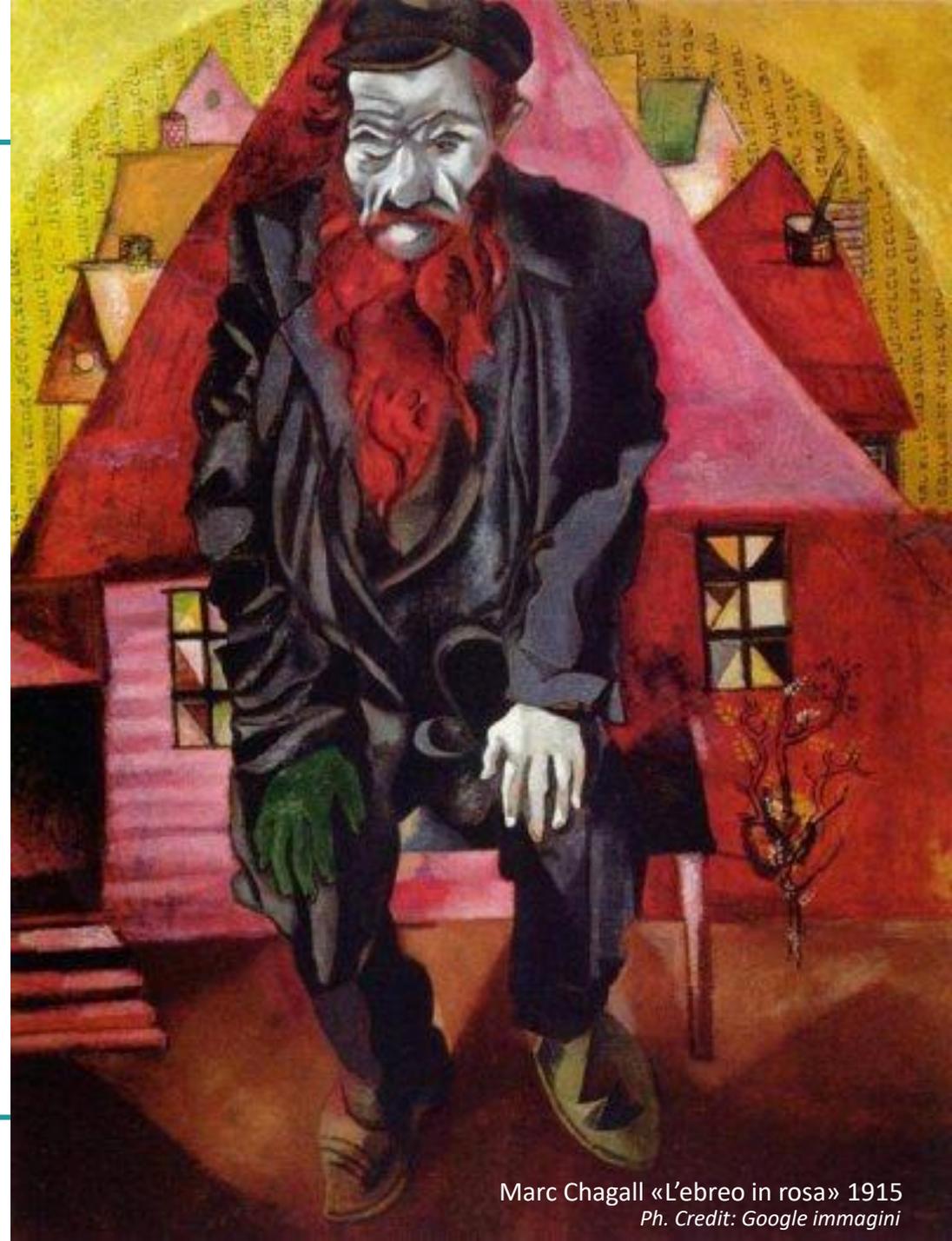
arch. Elena Becheri, arch. Carlotta Ferri

GENERALI
PROGETTAZIONE



Ripensare il modello di cura, RSA: analisi e criticità del modello attuale

- **RESIDENZA SANITARIA ASSISTENZIALE :
LUOGHI DI (LUNGA) VITA**
- **MALATTIA PANDEMICA DEL FUTURO PROSSIMO**
- **BPSD**
- **INTERVENTO FARMACOLOGICO**





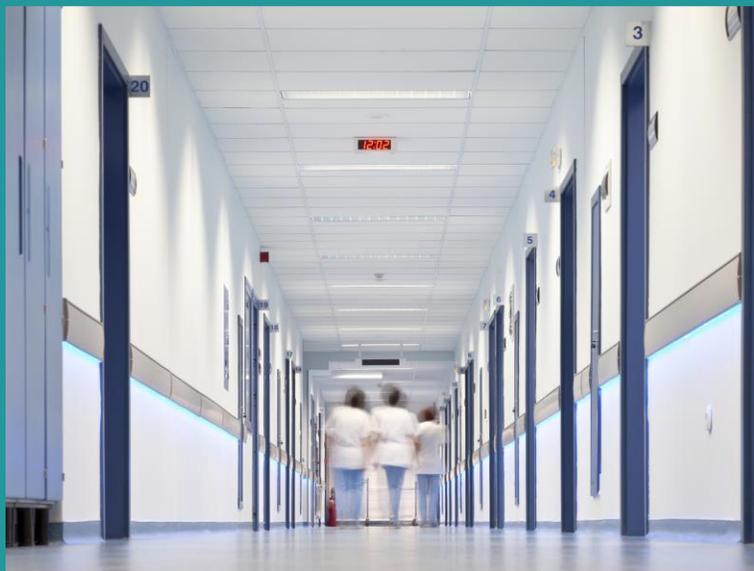
Due esigenze
contraddittorie:
LA CURA per
persone fragili e
malate,

+

la gradevolezza e la
promozione
dell'**AUTONOMIA**;
in residenza si va per
continuare a vivere una
quotidianità normale,
dignitosa ed adeguata
alle proprie capacità
desideri e bisogni, e
non per attendere la
fine dei propri giorni.

1

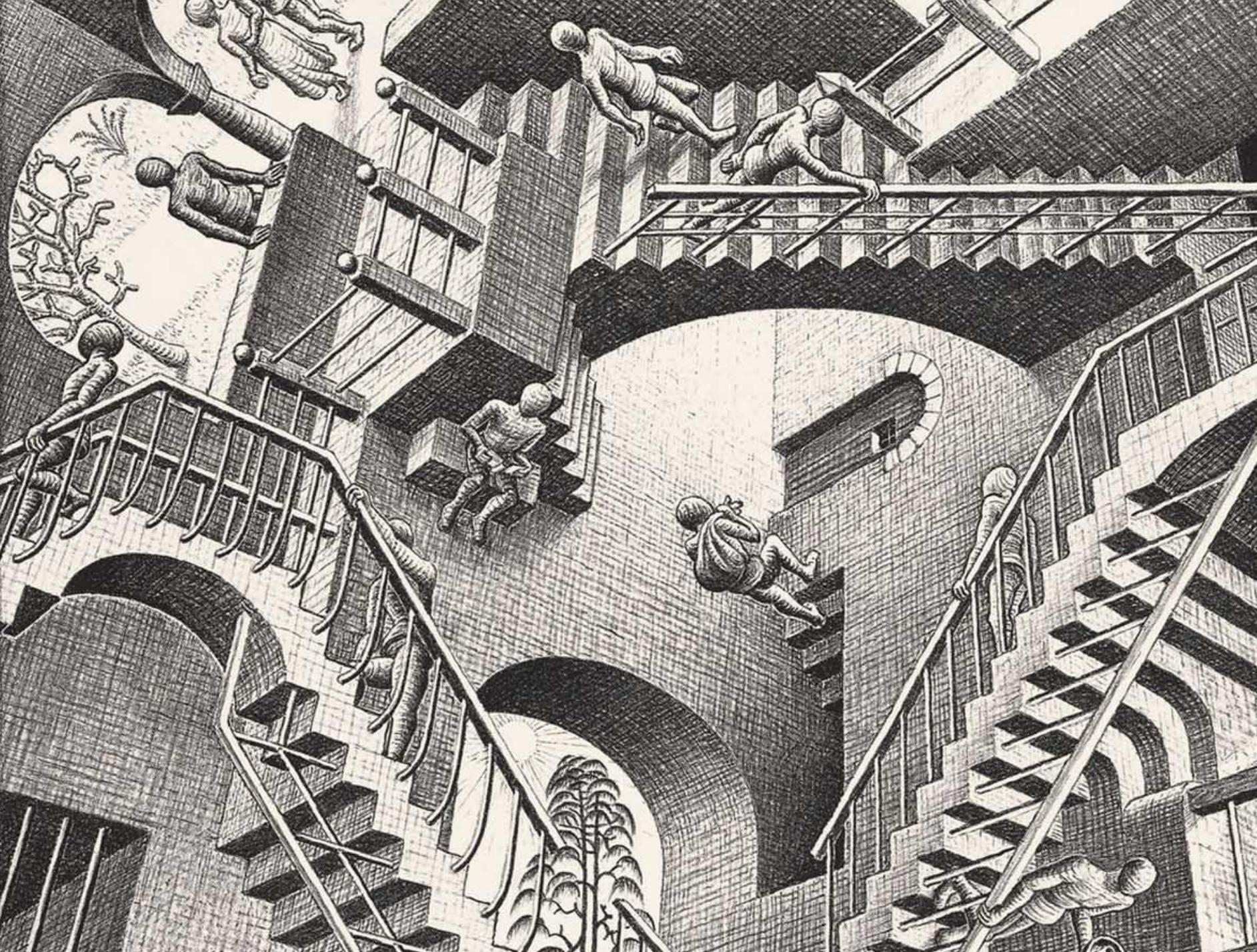
I “**QUASI OSPEDALI**”, efficienti e ipertecnologici ma asettici, impersonali e privi di spazi di autogestione, con il rischio di far sentire l'ospite ancora più malato



2

I “**QUASI HOTEL**”, esteticamente eleganti ma banali e standardizzati nel loro anonimato e spesso inadeguati alle reali esigenze di cura.





MA...

- ▮ **L'OSPITE NON C'È MAI STATO**
- ▮ **MANCANZA DI «VOCABOLARIO EMOTIVO»**
- ▮ **ANSIA, DISORIENTAMENTO**
- ▮ **L'OSPITE RICONOSCE SE STESSO IN RELAZIONE ALL'AMBIENTE**

Una prima Rivoluzione: L'approccio al modello di progettazione ambientale

- **PAESE / fulcro della convivenza civile e condivisione pubblica**
- **CASA / ambiente di vita privata per eccellenza**
- **superare logica del posto-letto**
- **habitat a 360°, presa in carico di un progetto e luogo di vita**
- **Progetto organico: collegamento interno-esterno**

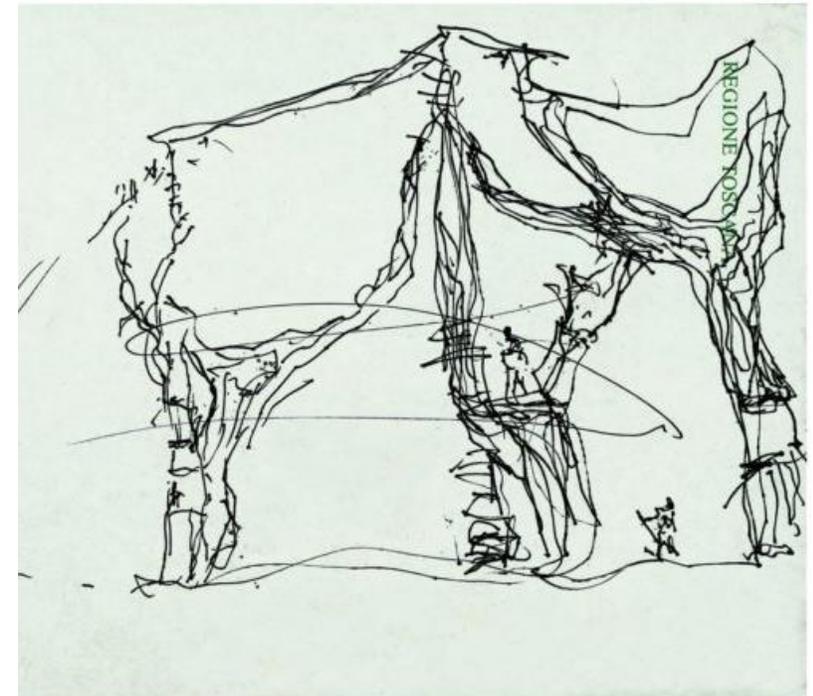




Fusione e osmosi tra interno e esterno in arte e architettura...alcuni celebri esempi

Michelucci «Giardino degli Incontri», casa circondariale di Sollicciano, 1990

..portare la città e il verde dentro il carcere..



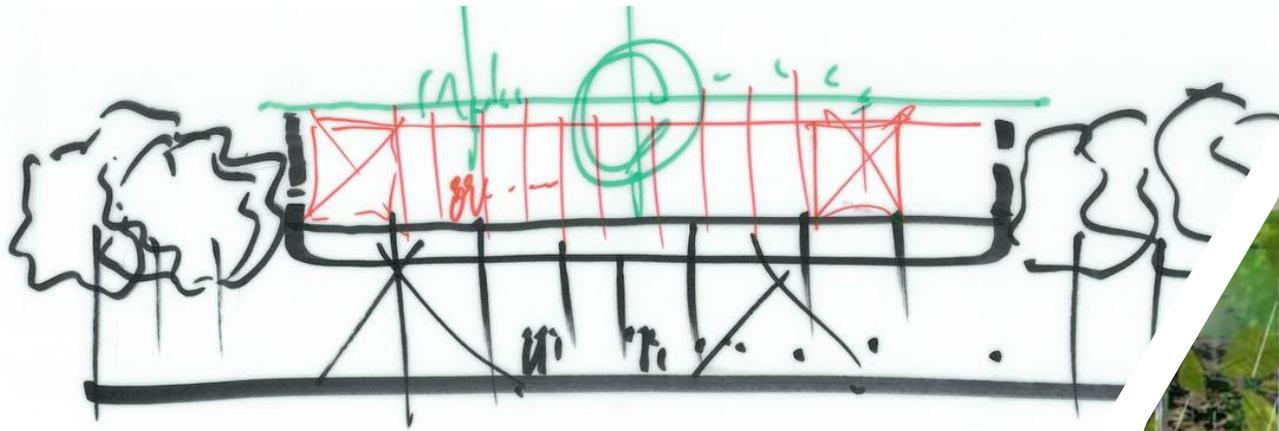


Casa della cascata o Casa Kaufmann, Frank Lloyd Wright, Pennsylvania 1939



Icona dell'*architettura organica*: equilibrio e armonia tra ambiente costruito e ambiente naturale





*“Sarà per loro
come una
grande casa
sull’albero”*

R.Piano



**Renzo Piano
Hospice
Pediatrico,
Bologna
(2021?)**



Parco Artesella, Borgo Valsugana (TN)

Arte, musica, danza e altre espressioni della creatività umana si fondono, dando vita ad un dialogo *site specific* tra l'ingegno umano e il mondo naturale con i suoi materiali.



COLLEGAMENTO (fisico e concettuale) tra INTERNO ESTERNO, come si traduce..



*«Non ho più notizie di
me da tanto tempo»*

Alda Merini



1) IL PARCO



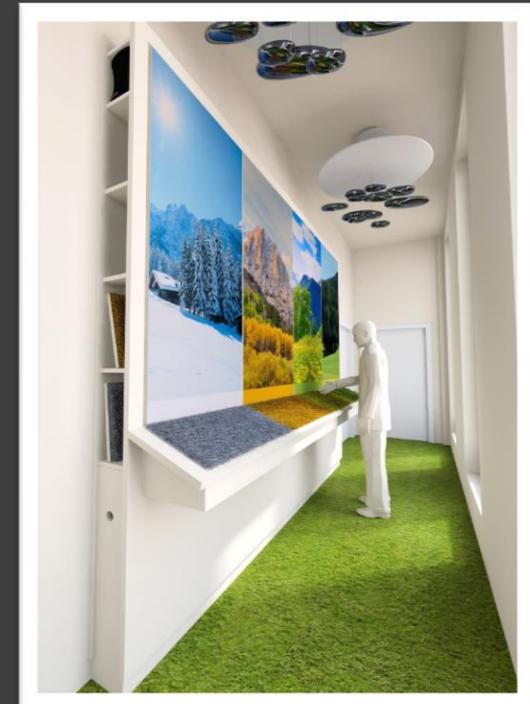
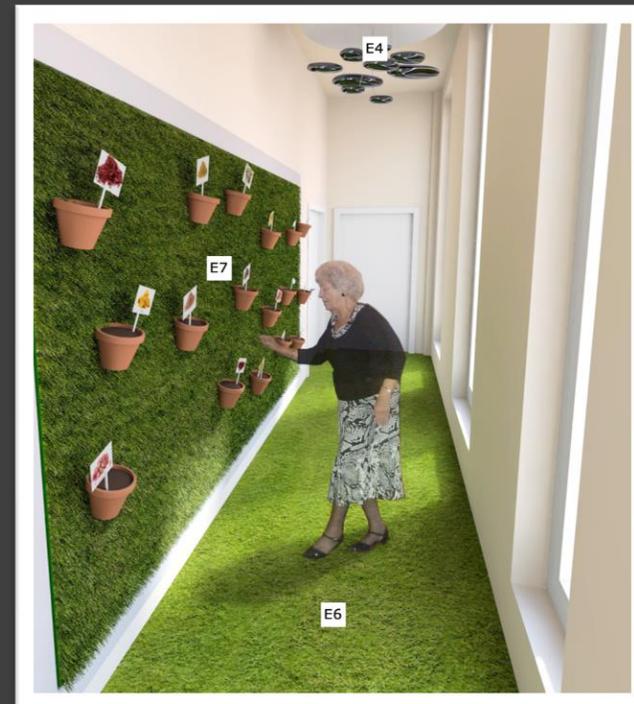
1) IL PARCO

I colori

I Simboli

Le attività

I suoni e I profumi





2) LA STRADA



PROGETTAZIONE

REALIZZAZIONE

FORMAZIONE

**Le abitudini
I materiali
Gli orari
Le
consuetudini
e gli
automatismi
di vita**

Una casa per sentirsi a casa.

*“Nel gruppo ci si sente meno soli, ci sono delle amicizie che fanno sentire meno soli...
se c'è sincerità ci si sente liberi...ci si può emozionare...si sta bene.”*

(i nostri ospiti: Adriana, Laura, Eugenio, Teresa C., Michalina, Margherita)



2) LA STRADA

3) LA PIAZZA





Gli spazi
L'illuminazione
Le "isole" o aree

3) LA PIAZZA

Io ti riconosco subito....e io sto bene!

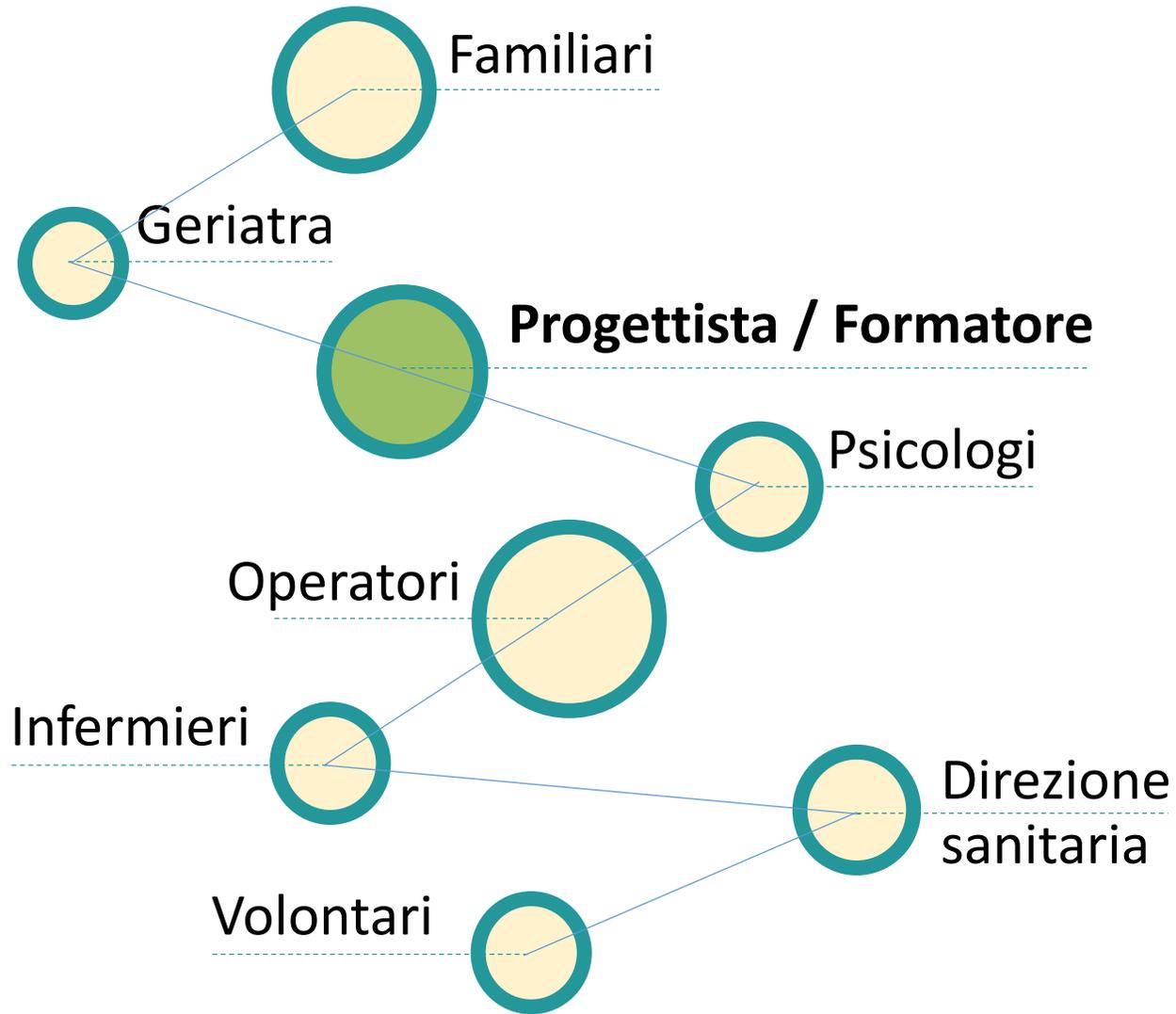
**Approccio
eco-bio-
psico-sociale**

In questo habitat di vita si accompagna la persona assecondandola nel percorso. Accompagnare significa essere *supervisor* attenti e non invadenti, *accogliere le fragilità individuali*, essere un punto di riferimento in un contesto di condivisione costante, di “casualità programmata” e validazione delle attività.

Ogni ospite si muove con i propri ritmi e le proprie abitudini, dal momento dell'alzata, all'igiene, alla colazione, alle attività, ai pasti, alla sua quotidianità



(ME di TE')



- **presa in carica globale e contemporanea di tutti i soggetti**
- **alleanza terapeutica fondata sul team**
- **rapporto strettissimo tra Habitat conformato e formazione del personale**
- **ambiente di vita diventa la 1° Terapia Non Farmacologica**
- **ulteriore soggetto protagonista, "habitat strutturato"**





Regione Toscana



Le ali alle tue idee

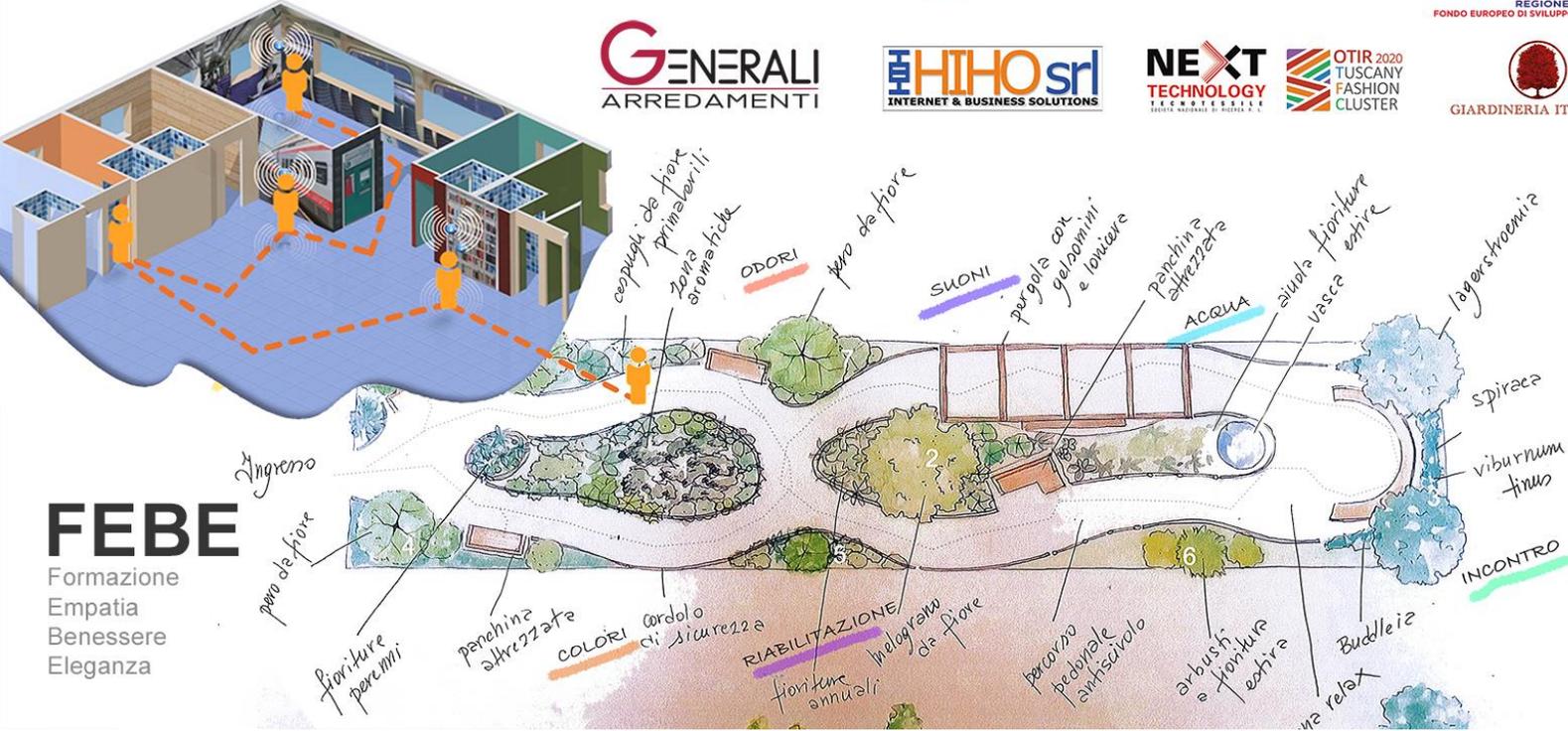


GENERALI ARREDAMENTI

HIHO srl INTERNET & BUSINESS SOLUTIONS

NEXT TECHNOLOGY

OTIR 2020 TUSCANY FASHION CLUSTER



FEBE
 Formazione
 Empatia
 Benessere
 Eleganza

FEBE

Formazione
Empatia
Benessere
Eleganza

Generali Arredamenti in qualità di capofila ed i partners .HIHO srl, Next Technology e Giardiniera Italiana sono risultati aggiudicatari del Bando 2 "Progetti di ricerca e sviluppo delle MPMI" - POR FESR 2014/2020 - per il Progetto denominato NOVIFRA commercialmente proposto come progetto FEBE: studio e realizzazione di sistemi innovativi per il miglioramento del benessere e delle condizioni di vita della cosiddetta "utenza biologicamente fragile", basati sull'innalzamento dell'efficacia dei trattamenti non farmacologici.

GENERALI ARREDAMENTI

Via Pisa, 8 - Loc. Bonelle - 51100 Pistoia (PT)
Tel. 0573 986208 - Fax 0573 985427
www.generaliarredamenti.it
info@generaliarredamenti.it



Arch. Carlotta Ferri



Arch. Elena Becheri

LA PROPOSTA NOVIFRA: Obiettivi



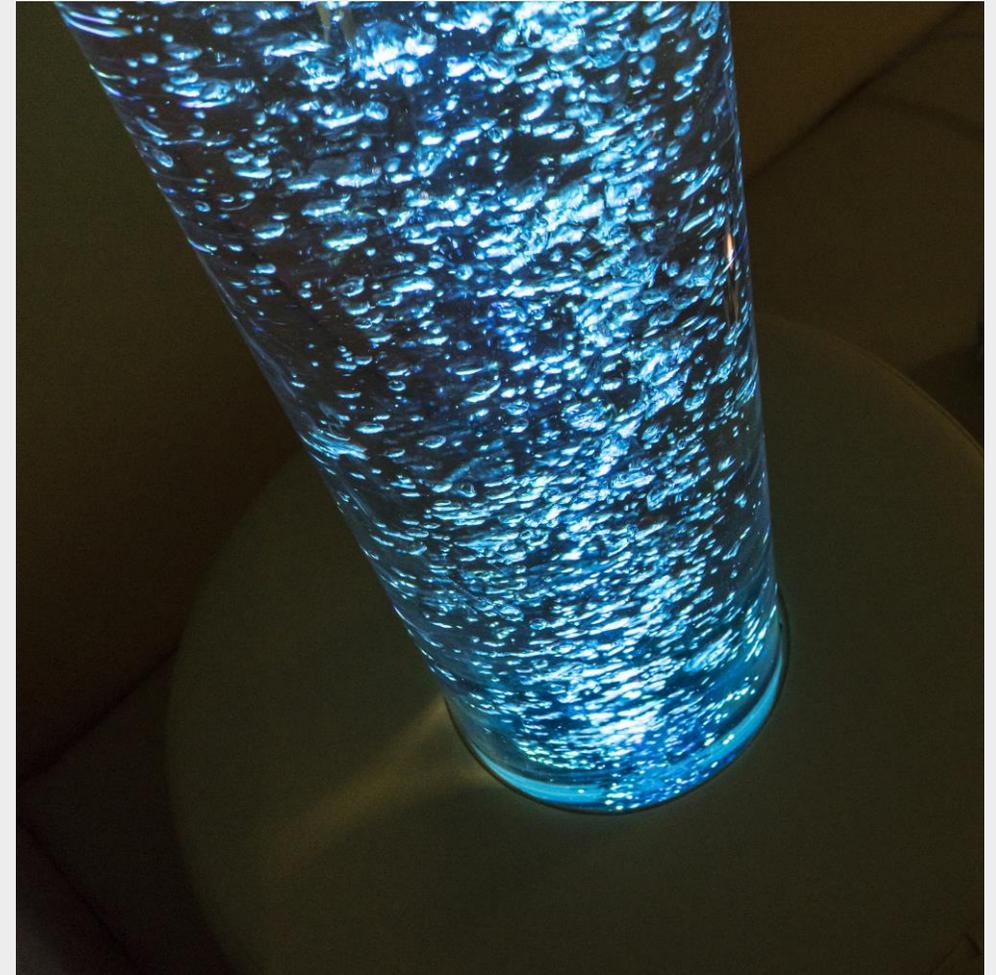
Natura - Automatismi conosciuti

5 sensi - da ricercare in azioni ripetute nella vita reale

Vibrazioni - integrazione da ricerche del mondo scientifico

Contenitore - conosciuto e vissuto in cui integrare quanto sopra

Multisensorialità a supporto della Fragilità



Ph. Credit: Ruggero Arena



PROGRAMMA STRUTTURATO DI TERAPIE NON FARMACOLOGICHE

*«Ho ancora dei momenti nella giornata di pura allegria,
di gioia e vi prego, non pensate che io stia solo soffrendo.*

*Sto lottando per restare parte della realtà, per restare in
contatto con quella che ero una volta.*

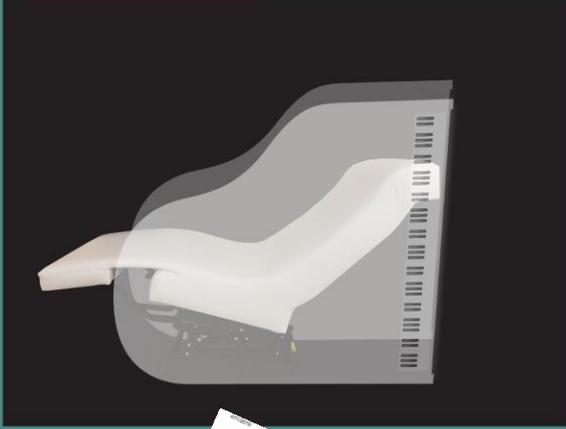
E' tutto quello che posso fare: vivere il momento»

Dal film «Still Alice»

I NOSTRI PROGETTI DIVENTANO DISPOSITIVI MEDICI DEL MINISTERO DELLA SALUTE



2019
PRESIDIO
RICONOSCIUTO
PER LA
POLTRONA
VIBROACUSTICA



2019
PRESIDIO
RICONOSCIUTO
AL CONTENITOR
PER LA TERAPIA
DEL VIAGGIO



2017
PRESIDIO
RICONOSCIUTO
AL
PROGETTO GULLY
PER LA TERAPIA
DELLA
BAMBOLA



2017
PRESIDIO
PER
LA
POLTRONA
IREMIA

La stimolazione sensoriale passa attraverso lo sguardo

BENESSERE E SALUTE

-Riduzione del periodo post-operatorio

-Diminuzione antidolorifici



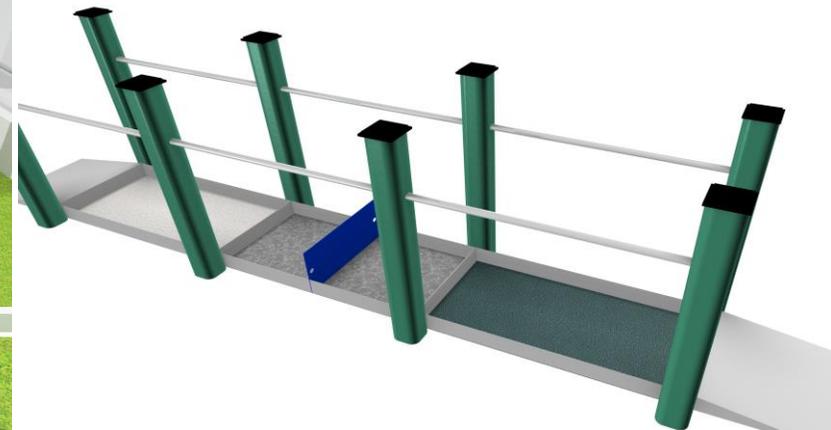
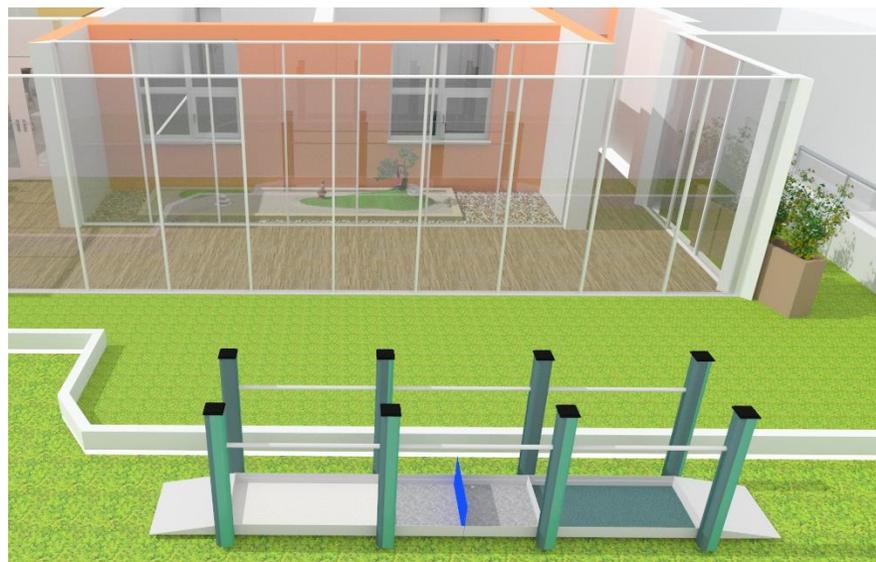
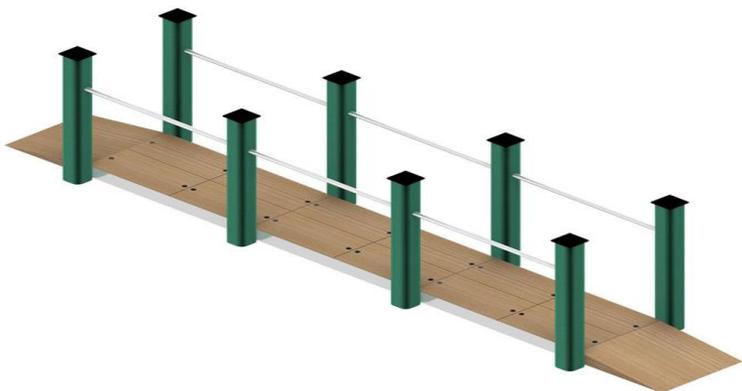
Roger Ulrich. medical research Texas A & M.
Studies on nature and recovery



Il giardino, dove la capacità di muoversi torna NATURALE



STIMOLAZIONE SENSORIALE E MOTORIA

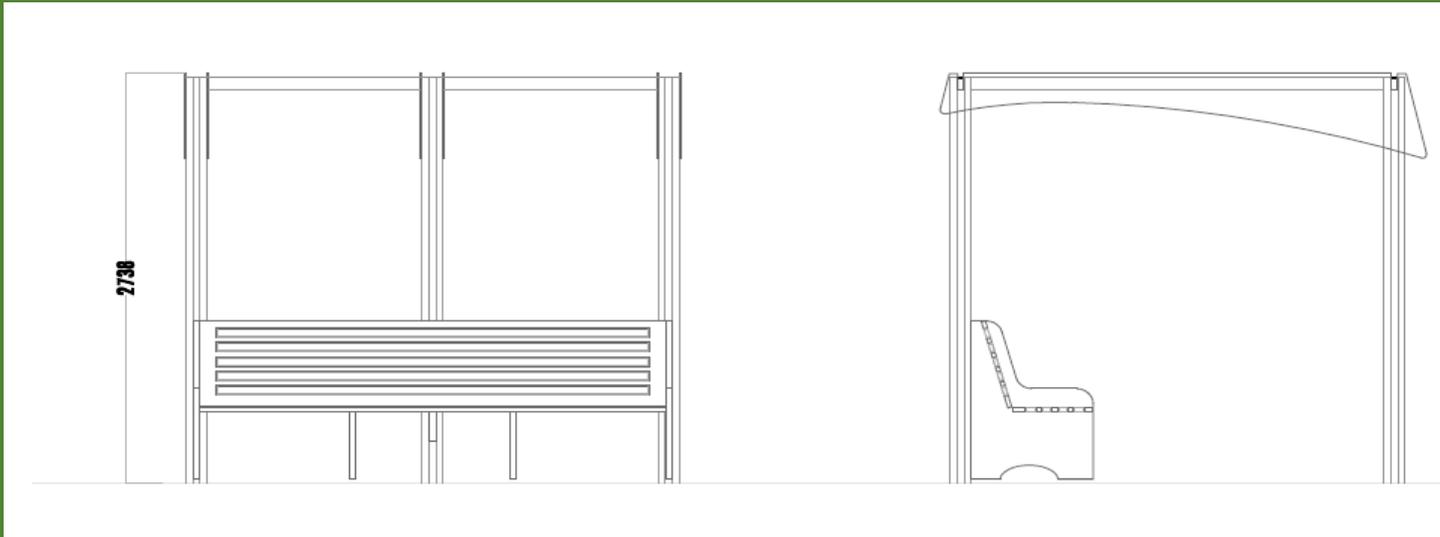
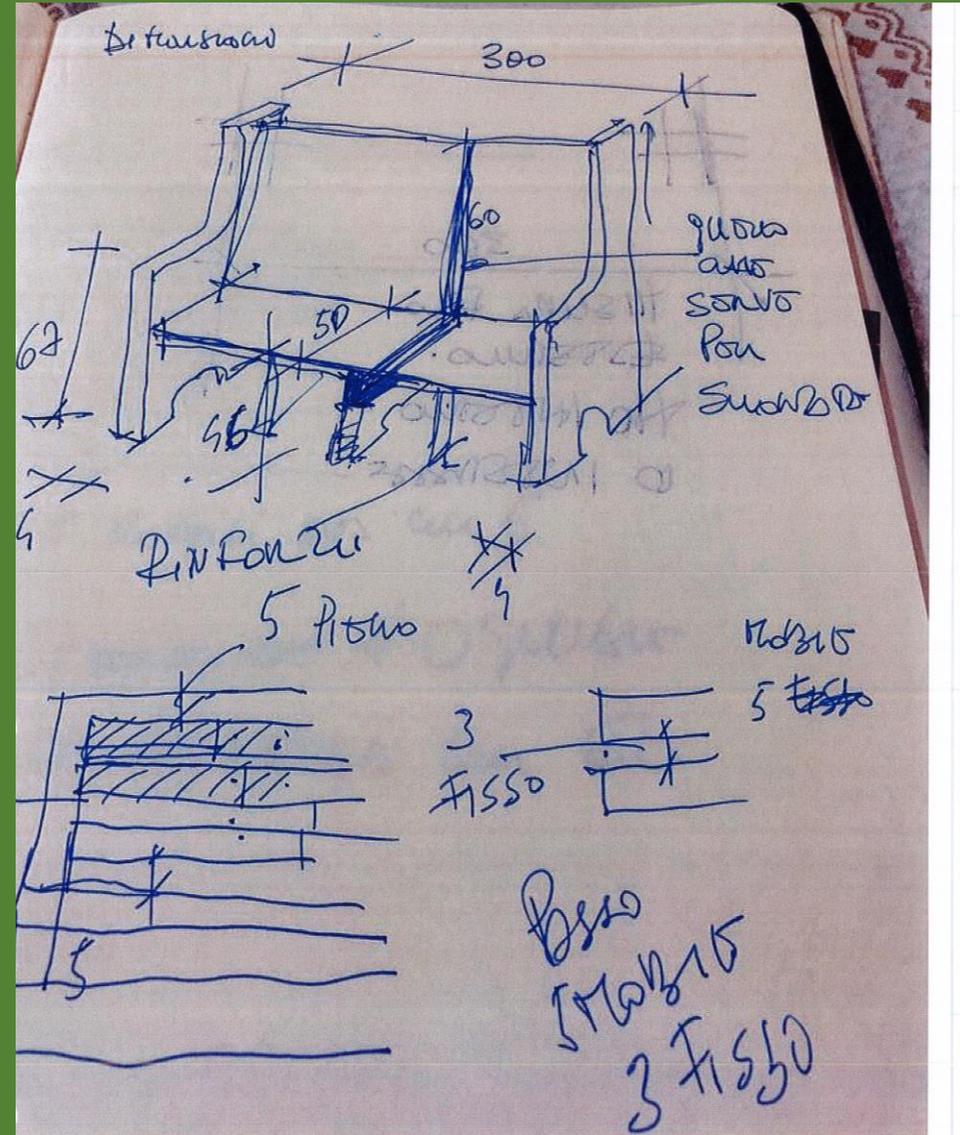
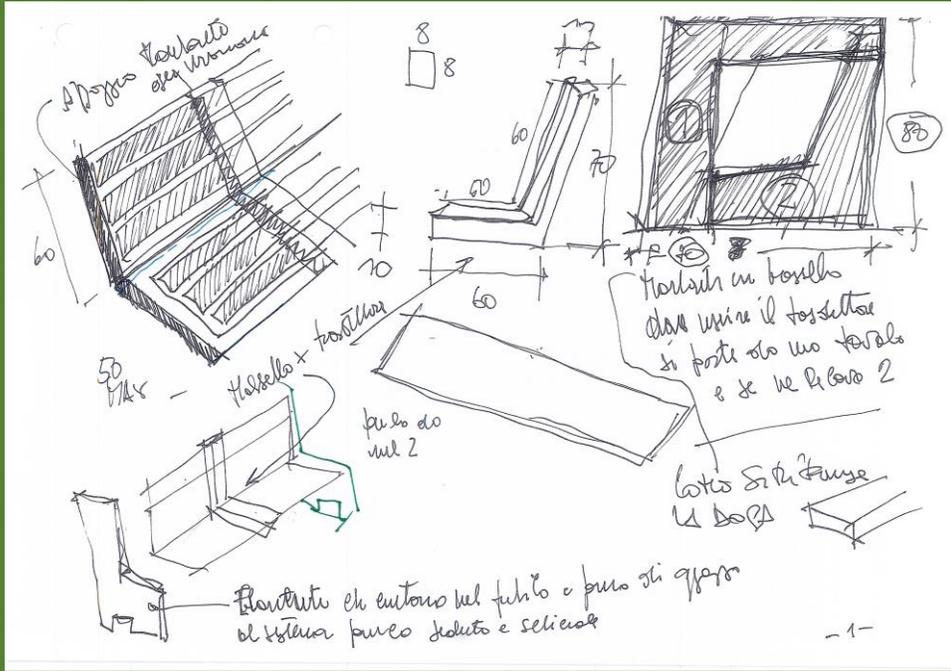


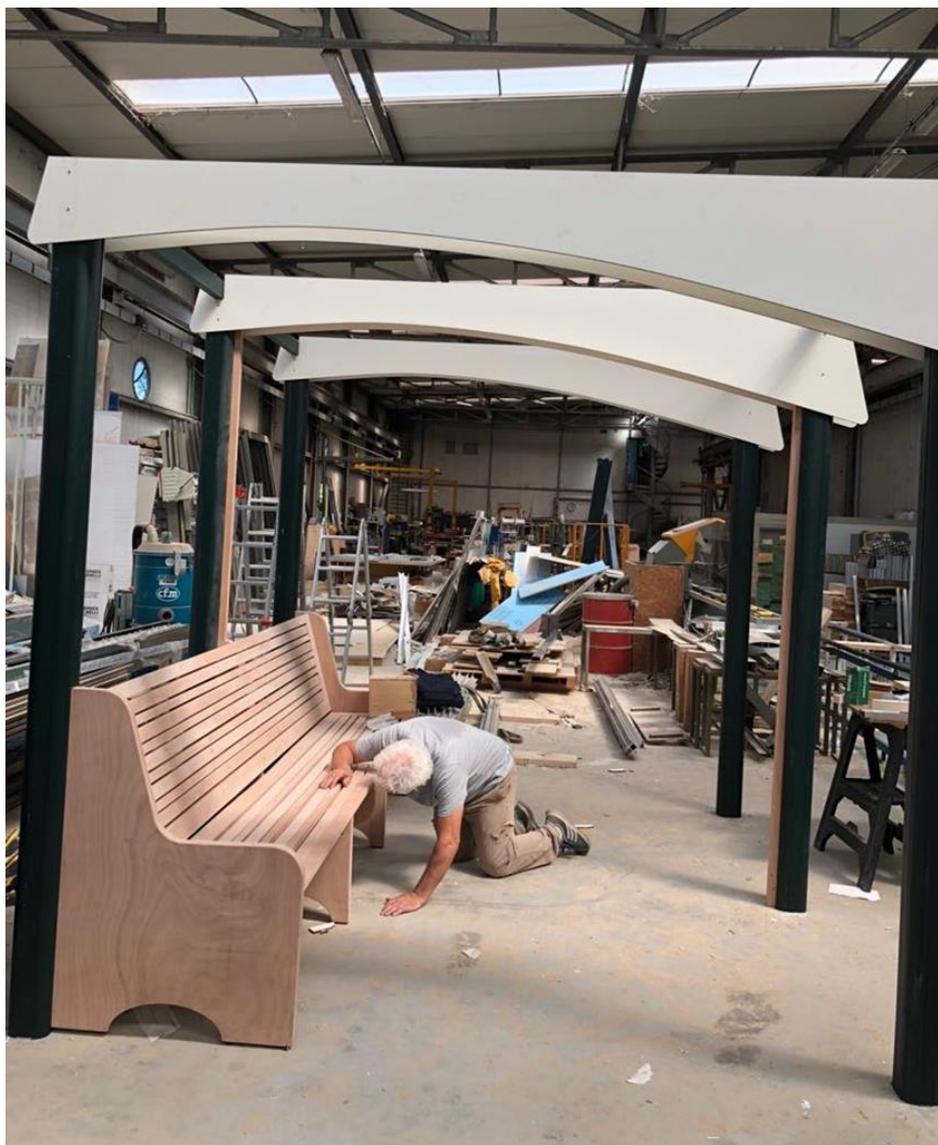
L'angolo della Musica in Giardino

«La vita senza musica sarebbe un errore»



Bozzetti di Progetto





La pergola prende forma

La "Pergola" e la "Panchina" inserite all'interno del Giardino sviluppato nel progetto NOVIFRA, contengono un sistema per la Terapia Vibroacustica coperto dal brevetto internazionale Magic Music di cui la Generali Arredamenti è esclusivista. Il sistema è stato progettato dal Musicoterapista Riccardo Della Ragione che per gli studi scientifici sulla Terapia Vibroacustica collabora con il CNR di Pisa, la Scuola Superiore Sant'Anna e l'Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana reparto SD Gravi cerebrolesioni acquisite del Cisanello.

Pergola vibro-acustica



*I profumi,
i colori e
i suoni si
rispondono*
C. Baudelaire



Le Aree e il sistema di Monitoraggio

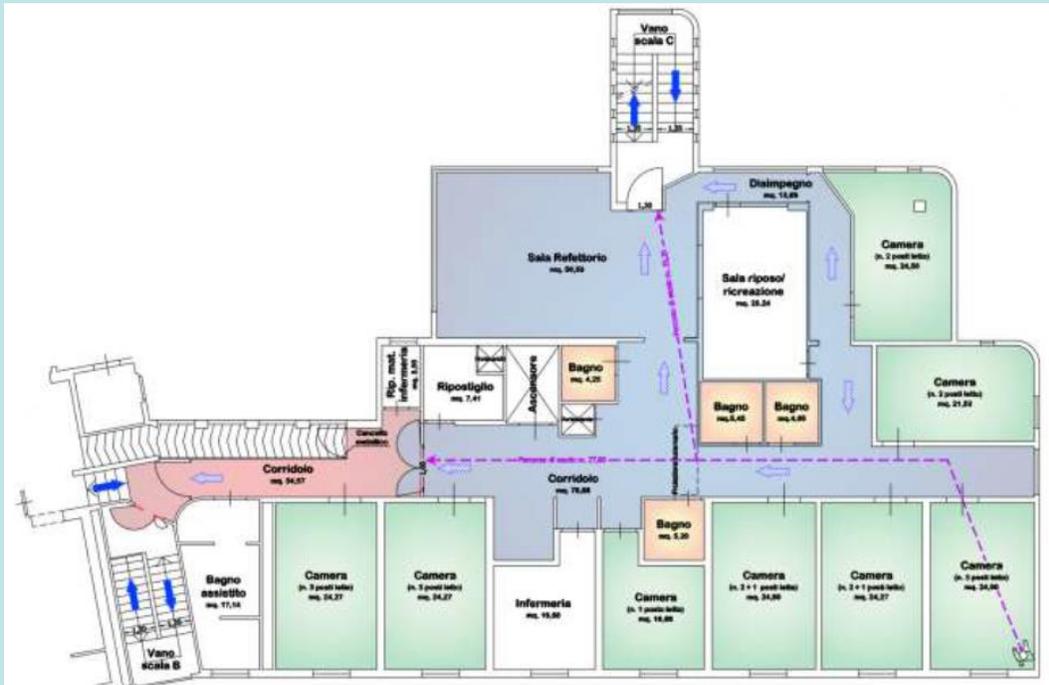
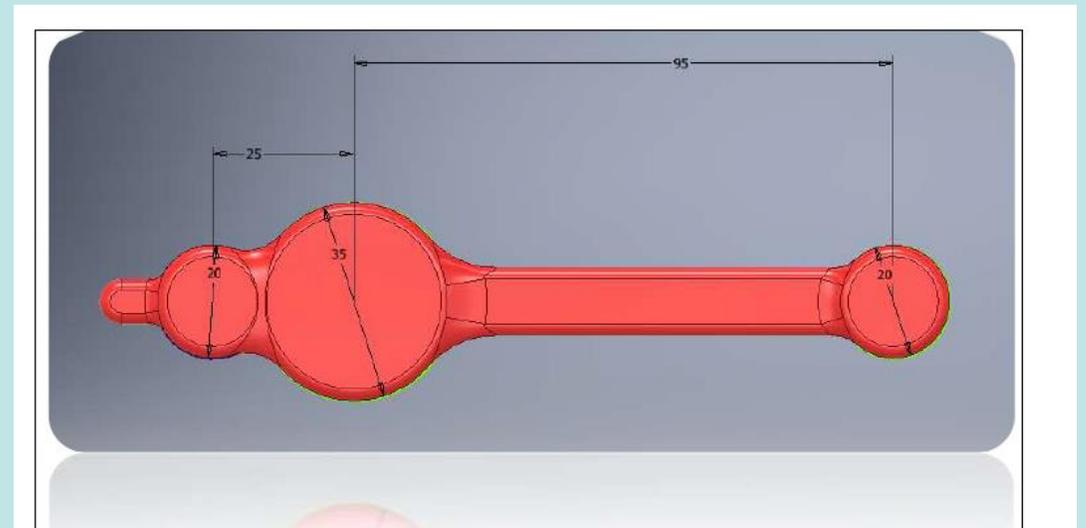


Figura 4 - Aree sottoposte a monitoraggio

dove i colori rappresentano:

1. verde – camera
2. arancio – servizi sanitari
3. blu – area di attività varie
4. rosso – aree di potenziale pericolo.

**«Se non si può
misurare qualcosa,
non si può migliorarla»**
William Thomson Kelvin



criticità	necessità	interventi
Anziano che si affacci alla ringhiera	importante coprire la visione delle aree esterne al giardino	coprire con il telo verde o pianta rampicante la ringhiera e la rete che dà sul parcheggio
I rumori delle macchine del parcheggio catturano l'attenzione dell'anziano	ridurre quanto possibile i rumori estranei al giardino	
Una persona esce dal perimetro del giardino passando tra le piante	le piante è importante che formino una barriera uniforme e per essere percepite come limite, altrimenti le persone passano nel mezzo ed escono dall'area dedicata	
Fuga dal passaggio che costeggia il gazebo	è necessario creare un limite che non permette alle persone di percepire il passaggio come una via di fuga	
Altezza dei pannelli	i pannelli così come sono stati posizionati risultano un po' lati per le persone che si dovrebbero impegnare negli esercizi. Pensando all'utilizzo oltre la sperimentazione, potrebbe essere interessante che i pannelli fossero regolabili almeno su due altezze: per persona seduta, per persona in piedi, in modo che la persona possa dedicarsi all'interazione con il pannello anche se seduta.	
Personalizzazione dei pannelli	non è semplice far capire alla persona come si svolge l'esercizio al pannello se non si hanno dei punti di riferimento concreti) es: andare da a ...a ...) l'operatore è costretto ad indicare con il dito il punto di arrivo perché non ci sono riferimenti che permettono di semplificare la spiegazione	
Mancata attrattività dei pannelli. Le persone accompagnate in giardino non si avvicinano ai pannelli se non accompagnati da un operatore.	sarebbe interessante trovare il modo di rendere attrattivi i pannelli in modo che le persone, possano avvicinarsi con curiosità, per evitare che vengano utilizzati solo se stimolati dal personale.	attivare una luce o un suono proveniente dal pannello quando la persona casualmente si avvicina ad esso?
Dalle prime osservazioni è stato rilevato che gli alberi da frutto sono molto graditi. L'attenzione degli anziani è catturata dai frutti ed è molto gradita la raccolta spontanea delle ciliegie		



Agosto 2019

GENERALI
PROGETTAZIONE

Un Risultato Sorprendente

*Chi dice che è
impossibile...
non dovrebbe
disturbare chi ce la
sta facendo*

A. Einstein



Agosto 2019

GENERALI
PROGETTAZIONE



PRIMO TORNEO NAZIONALE di GOLF PER PERSONE CON ALZHEIMER

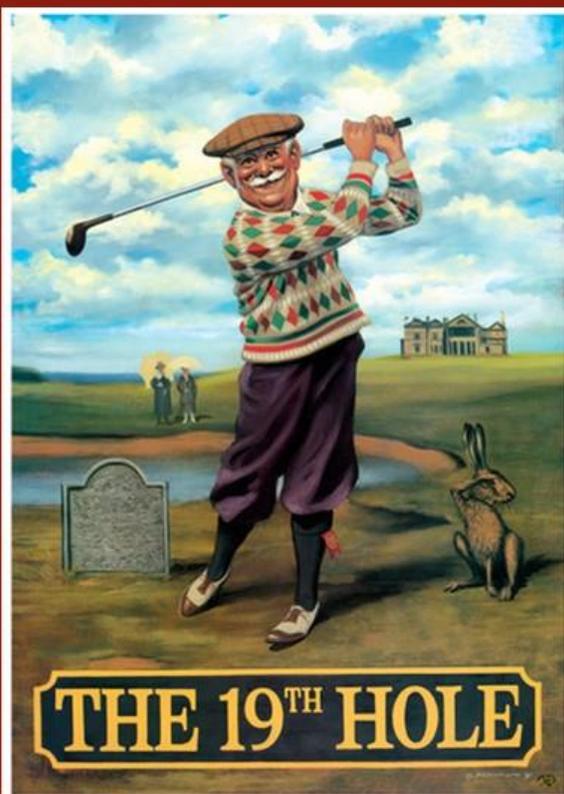


Coordinatrice del Torneo :
la Maestra Federale PGAI Anna Ravinetto

13 MAGGIO 2020

presso
**IL GOLF CLUB
QUARRATA**

Quattro strutture del territorio si sfideranno su un percorso di 3 buche. I giocatori saranno accompagnati da un operatore della struttura e da un giocatore esperto del Golf Club Quarrata



STUDIO LEGALE
ASSOCIATO DINI



Il nostro impegno come *team* sta nel ricercare opportunità di interazione quotidiana per operatori e famiglie, con soluzioni mirate e validate dal Ministero della Salute.

Vogliamo far riconoscere le persone con demenza/Alzheimer, in primo luogo **Person**e che, nonostante la malattia, possono ancora svolgere con piacere e dignità le attività quotidiane, comprese le attività sportive.

Il 13 maggio organizzeremo insieme al Golf Club Quarrata il **1° Torneo Nazionale a squadre giocato da persone con demenza**. Il torneo sarà svolto sotto il Patrocinio sponsorizzato oltre che da Generali Arredamenti e da Mati 1909, da Banca Alta Toscana.

Sarà preceduto il 12 maggio da un **convegno scientifico** che si svolgerà presso l'auditorium della Banca Alta Toscana a Vignole, dove esperti si confronteranno sull'importanza dell'ambiente terapeutico, fino ad auspicare la costituzione di «**Comunità Amiche della Demenza**», purtroppo ancora assenti in Toscana.



La città – diceva un poeta- è la faccia pietrosa di un dio

