

Verde e cervello

24 Gennaio 2020

Mati 4 Life

Andrea Mati – paesaggista

MATI1909

**I giardini terapeutici:
esperienze dirette**





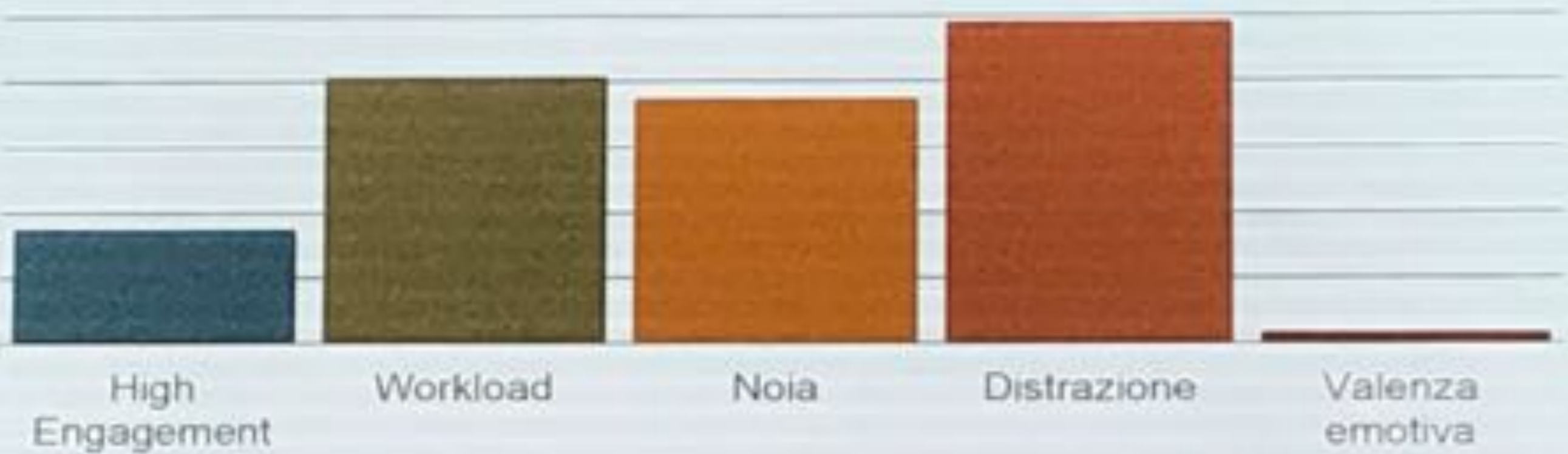
ROGER R. ULRICH

- Osservò i **pazienti ricoverati per colecistectomia** in un ospedale della Pennsylvania
- I pazienti con degenza nelle stanze che **affacciavano sul parco** avevano **generalmente bisogno di 1 giorno e 1/2 in meno di ricovero** rispetto ai pazienti che affacciavano, nell'altra area, su un muro di mattoni.
- Gli stessi pazienti, **richiedevano la metà degli antidolorifici**
- 1984, pubblicato su *Science*

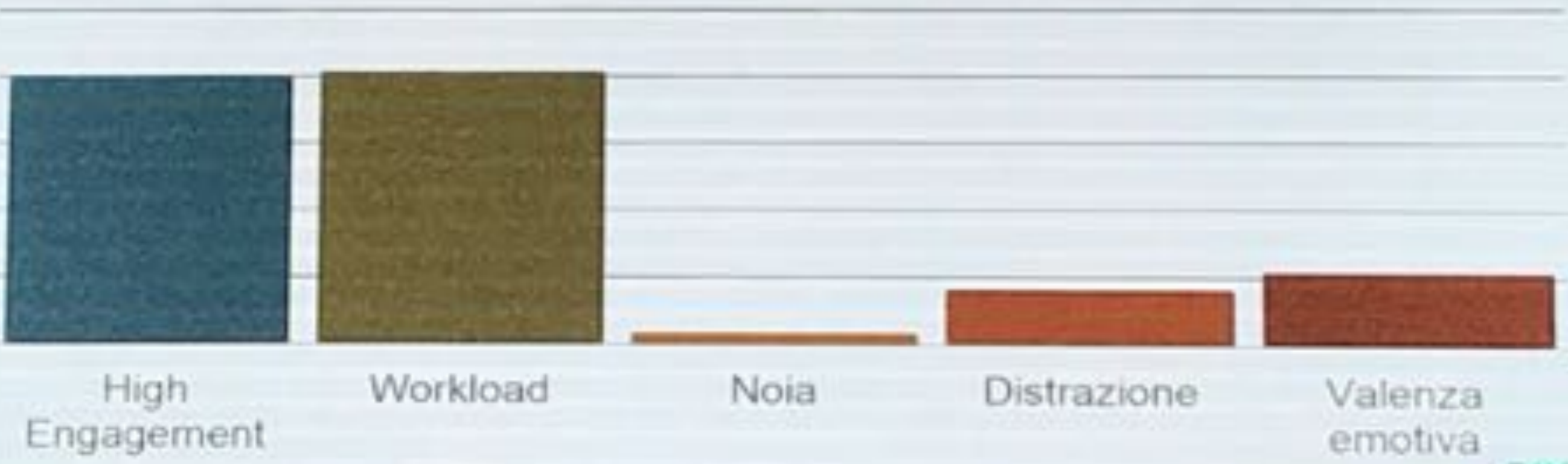


Prendersi cura di organismi vivi, possibilmente in gruppo, praticando **l'orticoltura e il giardinaggio** induce beneficio sull'individuo, ne **attenua lo stress e l'ansia**

Metriche neuro-cognitive senza giardino



Metriche neuro-cognitive con giardino













Ruote sensoriali

Ingresso Giardino per la Sindrome di Down

Ingresso Giardino per la Sindrome di Down

Pergola sensoria con rampicanti

Punto rialzato di ritrovo e di osservazione

Acqua corrente

Elemento di separazione, costituito da una fascia alta di prato fucato

Frutteto

Percorso sensoriale con piante aromatiche e non, capaci di sollecitare i sensi

Aucile dell'alficorno

Punto di ritrovo e socializzazione

Acqua corrente

Banco didattico e luogo ombreggiato per il riposo

Orti in canoni rialzati e terra per il semenzai

Uliveto

Labirinto basso ad alta manutenzione

Doppia siepi, ad arte topiaria e bordata erica fiorita

Orti in canoni rialzati

Serra per coltivazione e riproduzione di piante ornamentali

Ingresso Giardino per le Dipendenze









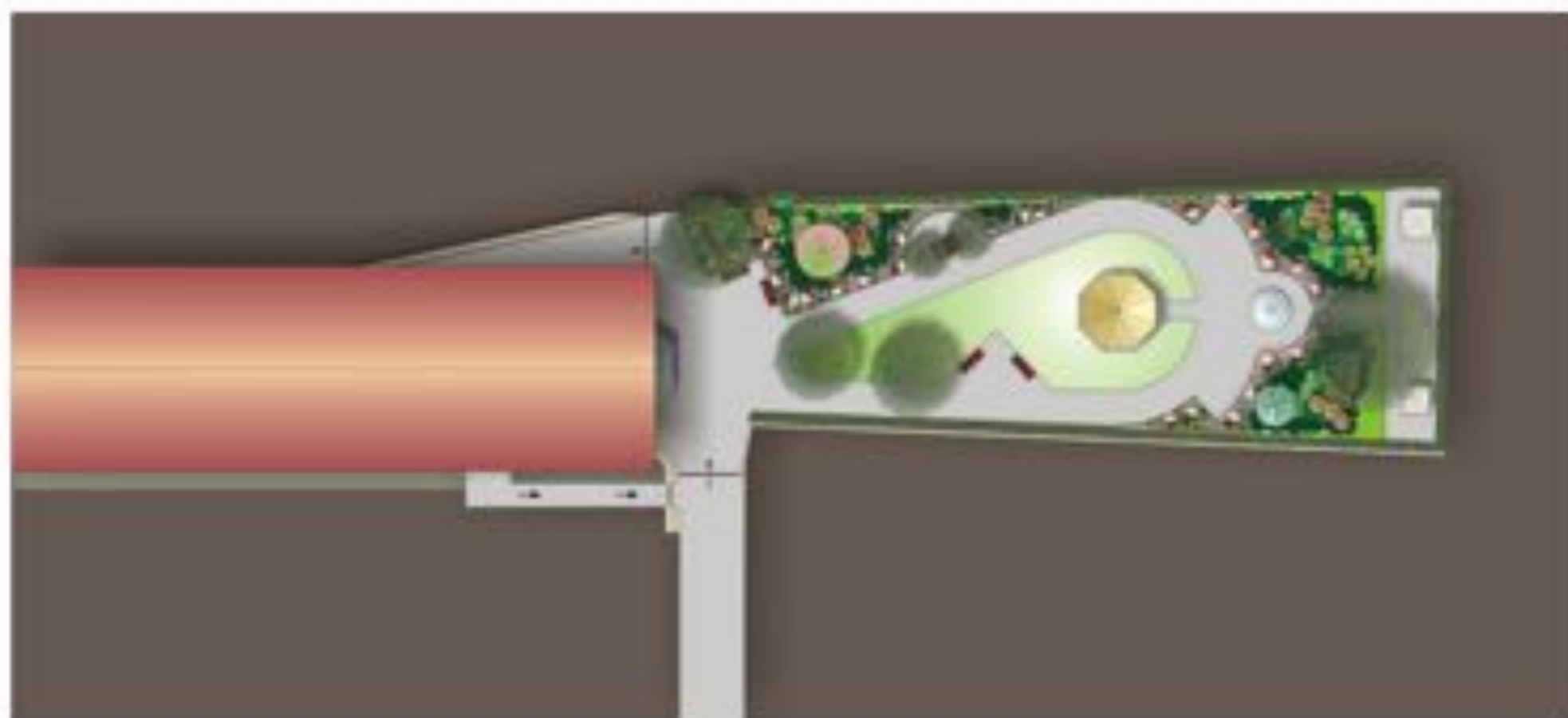
Gruppo MATI

Centro Studi specializzato
per analisi di habitat
Pavia



via piombino 1/2B

Cooperativa Habitat del territorio
Biosedici - Via piombino, 1/2B



-  Alberature esistenti
-  Olivo europeo
-  *Pyrus calleryana* "Chanticleer"
-  Aromatiche ed arbusti bassi
-  Arbusti mediorali

IMMAGINI DI ALCUNE DELLE PIANTE PROPOSTE



Lavanda



Santolina



Ruscus



Thymus



Rosa



Sedum



Rosa



Lavanda



Lavanda



Lavanda



Lavanda



Lavanda



Lavanda



Lavanda

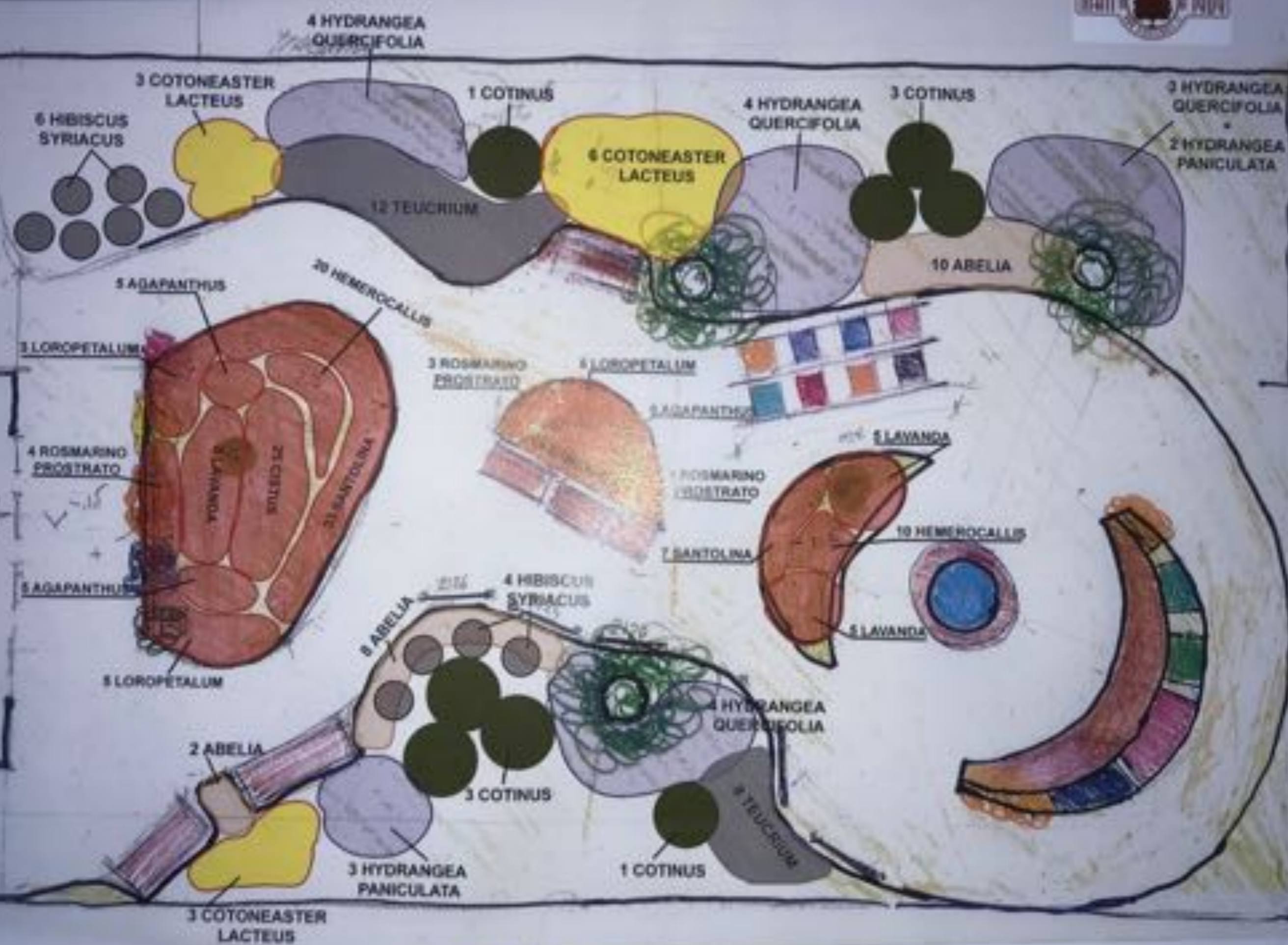


Lavanda











Associazione AGRABAH Onlus
Idea di massima per la realizzazione
di un giardino dedicato all'Artismo
Pistoia

Studio prospettico









