

# VERSO UN FUTURO VERDE: PIANTE E BENEFICI PER LA SALUTE UMANA

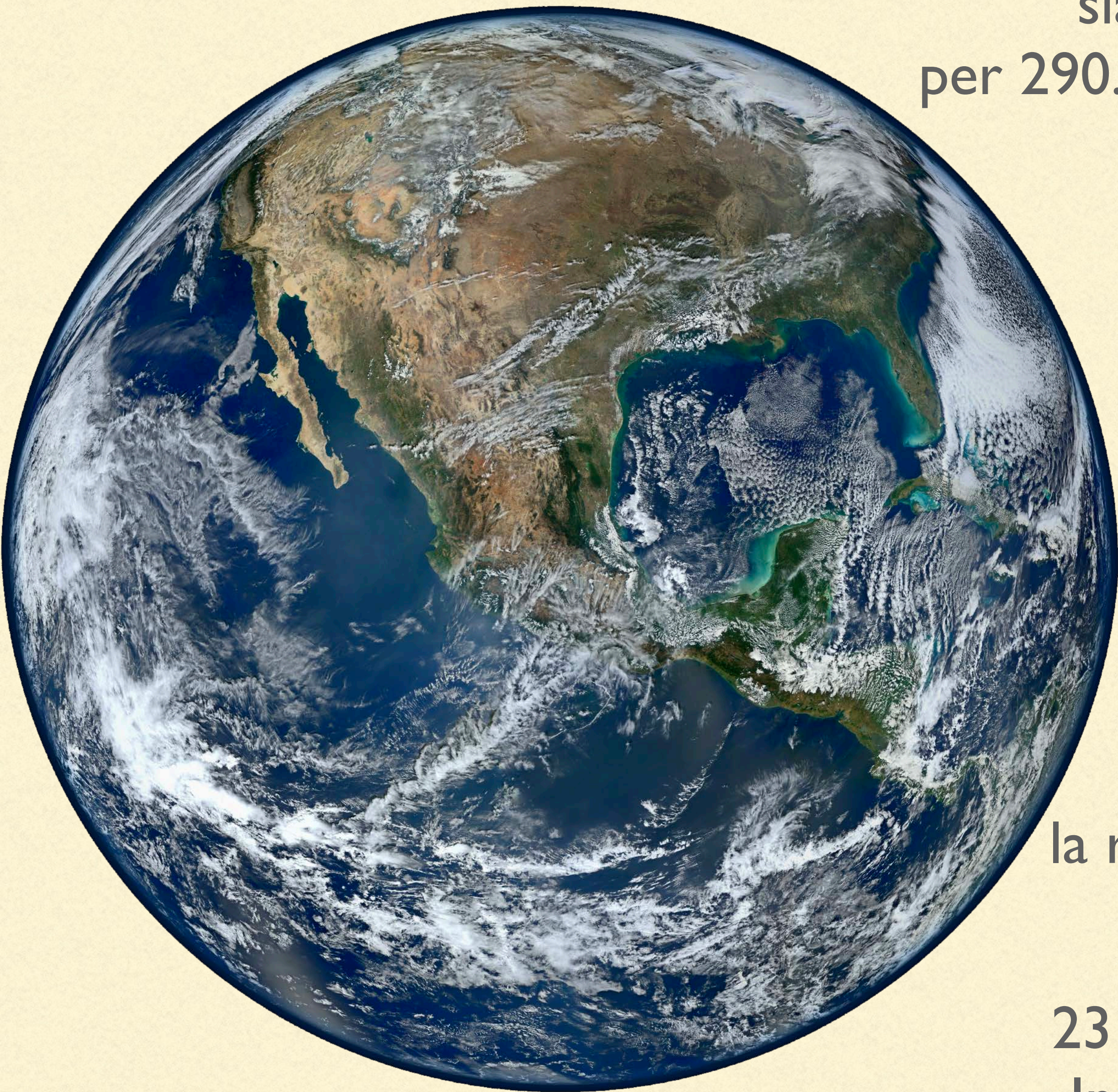
Francesco Mati

---

PERCHÉ LE PIANTE SONO IMPORTANTI PER  
IL NOSTRO EQUILIBRIO PSICHICO E FISICO?

---





siamo sulla terra da 300.000 anni  
per 290.000 anni abbiamo vissuto nella natura

10.000 anni fa abbiamo  
scoperto l'agricoltura

6.000 anni fa  
il primo giardino

300 anni fa  
la rivoluzione industriale

23 anni fa  
Internet



in pochi anni siamo passati da vivere  
in cittadine circondate da una fitta foresta



a città sempre più grandi  
quasi del tutto prive di verde





siamo passati da  
**uomo ambiente**  
(299.980 anni)  
a  
**uomo industriale**  
(300 anni)  
a  
**virtuale**  
(23 anni)



ecco il risultato

nel 2030 il 70% della popolazione mondiale vivrà nelle città.





QUALE ESEMPIO DIAMO ALLE NUOVE GENERAZIONI?



The background of the image is a dense, textured pattern of dried, brown leaves, likely oak leaves, scattered across the entire frame. The leaves are in various shades of tan, beige, and light brown, with some darker spots and veins visible. The overall appearance is that of a natural, autumnal setting.

ABBIAMO SERIE E GRAVI CARENZE NEL  
VERDE PUBBLICO

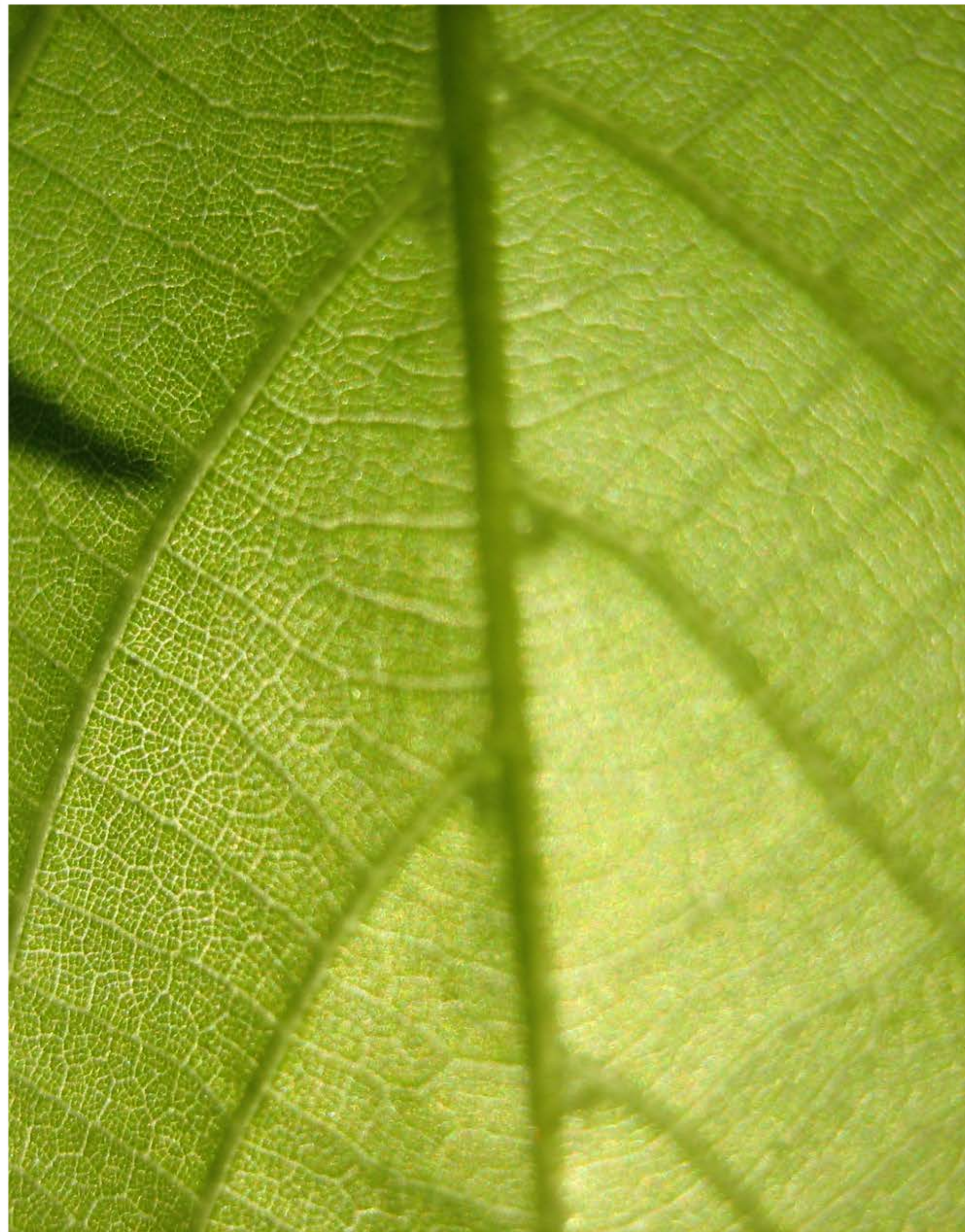


Abbiamo bisogno di migliorare la qualità della vita, possiamo farlo migliorando l'ambiente in cui viviamo



Un recente studio ha dimostrato che i pazienti in ospedale hanno tempi più rapidi di guarigione se trascorrono la degenza in ambienti con vista sul verde

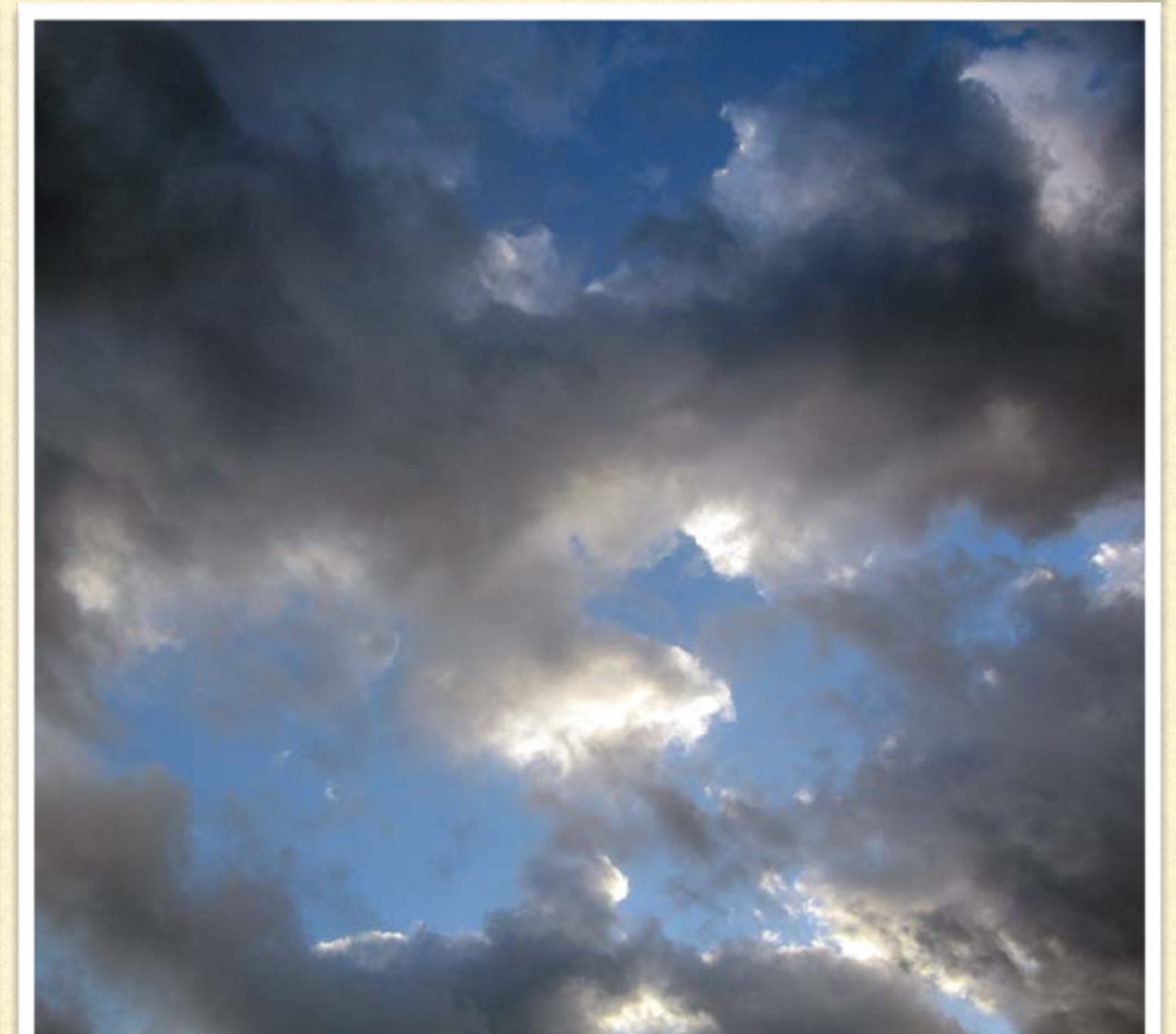




Piante in crescita assorbono  
grandi quantità di CO<sub>2</sub>

Il fogliame assorbe le polveri  
sottili

L'ombra prodotta abbassa la  
temperatura




Esempio di rain garden  
per una miglior gestione  
delle acque meteoriche



## Qualità del verde pubblico


- ❖ maggior possibilità di attrazione turistica (miglior accoglienza)
- ❖ attività fisica e ricreativa per bambini, ragazzi e anziani
- ❖ riqualificazione di quartieri (minor disagio sociale)
- ❖ miglior gestione delle acque superficiali



TENDENZA EMERGENTE: Le popolazioni urbane e, in particolare, le minoranze e le fasce a basso reddito, hanno spesso un accesso limitato agli spazi verdi e ai boschi urbani.

A causa della mancanza di interazione con la natura, **i bambini hanno più probabilità di soffrire di problemi di salute fisici e mentali** - un fenomeno noto come Nature Deficit Disorder.

Allo stesso modo, gli adulti sono soggetti a situazioni di stress psico-fisico, determinate dalle negatività che gli stili di vita e di comportamento legati al sistema industrializzato comportano e che possono negativamente influenzare la salute (lavoro sedentario e spesso stressante, inadeguata attività fisica, scorretta alimentazione, abuso di sostanze alcoliche e tossicodipendenze).





# il condizionatore perfetto

**produce ossigeno**

**assorbe anidride  
carbonica**

**filtra l'aria dalle  
polveri**

**frena l'azione  
del vento**

**consolida il  
terreno**

**rallenta l'erosione**

**diminuisce il consumo energetico**



## **l'albero**

climatizzatore  
a bassissimo costo

# Riepiloghiamo

- ❖ Risparmio nella salute pubblica
- ❖ Risparmio energetico
- ❖ Mitigazione del clima
- ❖ Valorizzazione immobili
- ❖ Valorizzazione del patrimonio artistico
- ❖ Sicurezza
- ❖ Occupazione



# LONDRA



# MONTREUX



# ISTANBUL



MILANO



MILANO



ROMA



ROMA



il clima sta cambiando, le città sono più calde  
occorre fare più ricerca di nuove cultivar  
le nostre città hanno poco verde  
siamo indietro rispetto all'Europa  
deve essere migliorata la cultura del verde  
occorrono leggi che tutelino la qualità





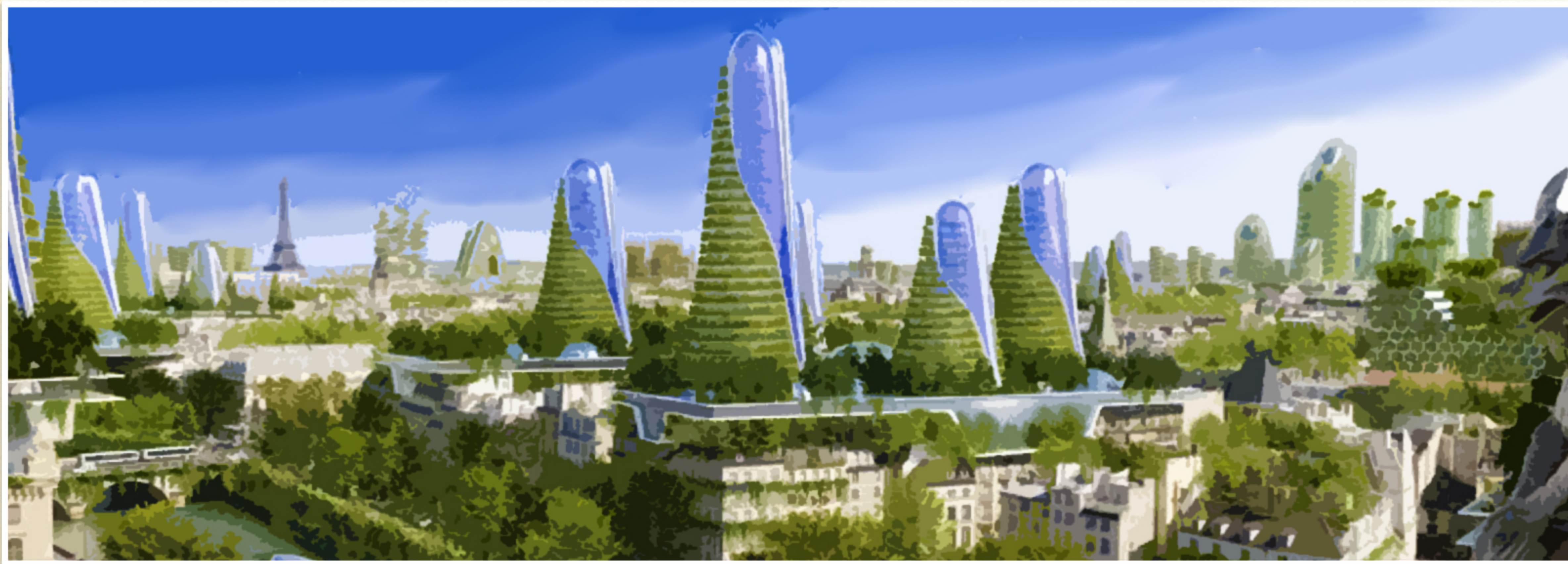
LE CITTÀ ITALIANE HANNO BISOGNO DI PIÙ VERDE

---

grazie per l'attenzione

---





VERSO UN FUTURO VERDE: PIANTE E BENEFICI PER LA SALUTE UMANA

Francesco Mati [francesco@piantemati.it](mailto:francesco@piantemati.it)

---